

succede
in città



Getty Images

la nostra top 6

DA GIOVEDÌ

CHEF IN PIAZZA E «BUON» RISOTTO

2. Decima edizione per «Milano Food Week», format dedicato al cibo di Lievita Srl. Da giovedì 2 a mercoledì 8 quattro cucine tematiche firmate Scavolini fanno da palcoscenico per 40 chef. Ecco quindi «Stage Kitchen» in piazza Duomo (tra gli ospiti Davide Oldani, Andrea Berton, Viviana Varese, Ernst Knam...), «Lifestyle Kitchen» a CityLife, «Fashion Kitchen» al Brian & Barry Building e «Young Kitchen» allo Iulm. E ancora il festival cinematografico «Food&Cinema» all'Anteo CityLife (6,50/5,50 euro), aperitivi e «FoodSoundTrack» alla Terrazza Duomo 21, «Street Food Parade» dal 3 al 5 maggio al Barrio's alla Barona, workshop e inclusione da Mare Culturale Urbano. Non manca la solidarietà: lo chef Eugenio Boer preparerà 25 chili di risotto al Refettorio Ambrosiano, e il delivery Just Eat propone il «Risotto Solidale». Dal 2 al 12 maggio si possono ordinare speciali piatti a base di riso: il peso totale dei piatti ordinati sarà raddoppiato e donato da Just Eat a chi ne ha bisogno.

Scelto perché Eventi, degustazioni e superchef dal Duomo alle periferie (con un tocco solidale). **f.m.**

Milano Food Week Luoghi e orari a seconda degli eventi. Programma completo su www.milanofoodweek.com

Quando Da giovedì 2 a mercoledì 8

Prezzi Ingresso libero (tranne all'Anteo CityLife: biglietti 6,50/5,50 euro)

DA VENERDÌ FESTIVAL DIFFUSO

DIRE, FARE, MANGIARE

di **Federica Maccotta**

1. Il genio creativo (nel segno di Leonardo), il benessere, la solidarietà. Sono questi gli ingredienti principali della terza edizione di «Milano Food City», festival diffuso del cibo che, da venerdì 3 a giovedì 9, invade la città. Tantissimi gli eventi, i luoghi e gli organizzatori (tra cui il Comune), a partire dal Forum con grandi protagonisti «Seeds&Chips» (vedi a pag. 30), dal 6 al 9 maggio a Rho. Tra gli indirizzi più «caldi» la Fondazione Feltrinelli (via Pasubio 11) e Palazzo Bovara (corso Venezia 51) con gli eventi di Confcommercio Milano: dalla colazione sana di venerdì 3 alle 8.30 all'«Happy Hour Happy Pet» domenica 5 alle 18, fino a «I piatti di Leonardo» martedì 7 alle 12.

E ancora, il grande «Pixel-Picnic» al parco Sempione (domenica 5 dalle 12), l'«International Pizza Festival» in piazza Duca

d'Aosta dal 3 al 5 maggio (ore 12-24), il «10 Luppoli Spritz» in alzaia Naviglio Grande 4 (dal 3 al 9, dalle 17.30), i formaggi dell'Onaf alla Cascina Cuccagna il 4 e il 5, approfondimenti a cura della Fondazione Veronesi...

Inoltre sabato 4, alle 9.30, trenta lettori di ViviMilano possono partecipare a «Foody la spesa che fa bene», organizzato da TuttoFood, SoGeMi e Capac all'Ortomercato di Milano. Divisi in tre squadre, dovranno fare una spesa «furba» guidati da chef e nutrizionisti (ogni squadra ha 100 euro a disposizione) per preparare un pasto equilibrato. Vincerà la squadra che userà al meglio le risorse.

Milano Food City. Luoghi e orari diversi. Programma completo su www.milanofoodcity.it

Quando Da venerdì 3 a giovedì 9
Prezzi Ingresso libero per la maggior parte degli eventi

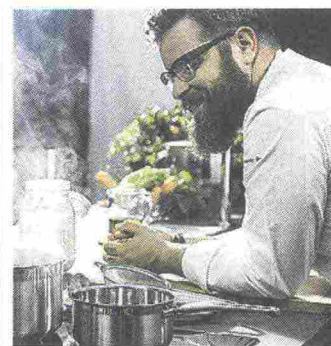
► **coupon** pagina 66

Cos'è

La terza edizione del festival diffuso dedicato al cibo e alla cultura alimentare

Scelto perché

Dalle degustazioni al picnic, dal «focus» sulla colazione a quello sui formaggi



Lo chef Eugenio Boer

089504

DA SABATO

SPORT GRATIS, LA NOTTE BIANCA

3. La prima «Notte bianca dello sport» coinvolge palestre, società e centri sportivi privati e comunali, che aderiscono con prove e lezioni gratuite, tornei e dimostrazioni: dal nuoto alle arti marziali alla pallavolo... Sono previste ad esempio la non-stop (dalle 12 alle 12) di minibasket, basket e basket al Cs Fossati (via Cambini 4) e al Palazzetto di via Brivio 1; e gli appuntamenti in piazza XXIV Maggio per scherma e canottaggio.

Scelto perché Invita a uno stile di vita corretto. ♦ **Marco Lottaroli**
Milano Sport Night Luoghi vari. Sito: <http://lombardia.coni.it/lombardia.html>

Quando Da sabato 4, ore 12, a domenica 5

Prezzi Gratis



DA VENERDÌ

TRE GIORNI COME IN SUDAMERICA

4. Venezuela, Colombia, Perù, Messico, Cuba... Paesi del Sudamerica dal grande fascino, spesso però poco conosciuti. Chi vuole scoprire la cultura di questi luoghi non può perdersi il festival «Latinos», da venerdì a domenica al Carroponete. Protagonisti cibo, musica, artigianato e balli del continente. L'evento si svolge in una grande area feste contornata da food truck con piatti tipici: carne e empanadas argentine, pan con chicharron del Perù, feijoada e pao de queijo brasiliani... Ci sono anche i chiringuiti che preparano i cocktail famosi in tutto il mondo: dalla brasiliana caipirinha al pisco sour peruviano. Si possono poi conoscere i balli (bachata, salsa, raggaton...) partecipando a lezioni gratuite con istruttori certificati. Durante le tre giornate, infine, attività per bambini.

Scelto perché Un weekend «latino» tra balli (con lezioni gratuite), cibo, musica, artigianato e cocktail tradizionali. ♦ **Cecilia Mussi**

Latinos - Festival Latino Americano Carroponete. Sesto S.G., Via Granelli 1 **Quando** Venerdì 3, ore 18-24. Sabato 4 e domenica 5, ore 11.30-24 **Prezzi** Ingresso gratuito

DA VENERDÌ

MOTO & DESIGN, IL PRIMO SALONE

5. È il primo salone dedicato al design motociclistico. Si chiama Moard, Motorcycle Arts & Designers. Al Palazzo del Ghiaccio vengono le esposte le novità delle case del settore, con molta attenzione a creatività e tecnologia. E grandi firme del product design motociclistico sono a disposizione per laboratori creativi. Il design passa dalle moto alla tavola con i nuovi talenti della gastronomia made in Roma, protagonisti di un «percorso del gusto» tra le prelibatezze della capitale.

Scelto perché Unisce due ruote, design e cibo. ♦ **c.m.**

Moard Palazzo del Ghiaccio. Via G. B. Piranesi 14, www.moard.com

Quando Ven. 3 (ore 15-23), sab. 4 (9.30-23) e dom. 5 (ore 9.30-22)

Prezzi 12 euro



MARTEDÌ

1522: SI COMBATTE ALLA BICOCCA

6. Nel campus infuria la battaglia. Gli studenti diventano interpreti, 497 anni dopo, di uno degli scontri avvenuti nell'area dell'odierno Quartiere Bicocca, nell'ambito delle «guerre d'Italia». Era il 27 aprile 1522 e il conflitto vedeva le forze milanesi di Francesco II Sforza lottare per la riconquista del Ducato di Milano.

Scelto perché Una rievocazione storica nel campus universitario, realizzata dagli studenti. ♦ **m.lott.**

Bicocca 1522 Università degli Studi Milano-Bicocca. Piazza dell'Ateneo Nuovo 1. Sito: www.unimib.it

Quando Martedì 7. Ore 10-12.30

Prezzi Gratis

TRE CORSE SOLIDALI

di **Marco Lottaroli**

DOMENICA

Contro la leucemia

Sostiene il Comitato Maria Letizia Verga per lo studio e la cura della leucemia del bambino, la marcia non competitiva di 4 oppure 8 Km al Parco di Trenno: categorie Family, Junior, Senior ed Evergreen.

La corsa di Kevin. Centro sportivo Cappelli-Sforza. Via Lampugnano 80. Sito: www.polisportivagaregnano.it

Quando Domenica 5. Ore 8.30

Prezzi Offerta libera

DOMENICA

Tortu fa da testimonial

Corsa solidale non competitiva di 5 o 10 Km, il cui ricavato sarà devoluto alle Associazioni Pazienti A.I.Net e NET Italy che si occupano di persone malate di tumore neuroendocrino e delle loro famiglie. Ambasciatore è l'azzurro Filippo Tortu.

Zoom Zebra Run4Net Arena Civica. Sito: www.zoomzebra.net

Quando Domenica 5. Ore 10.30

Prezzi 10 euro

DOMENICA

Inseguite l'auto virtuale

Per i runner e per chi è in sedia a rotelle arriva Wings for Life World Run, con una app da scaricare per tenere testa alla Catcher Car virtuale che parte mezz'ora dopo. A favore della ricerca sulle lesioni al midollo spinale.

Wings for life 2019 Piazza Sempione. Sito: <https://www.wingsforlifeworldrun.com/it/it/app-run-milano/>

Quando Domenica 5. Ore 13

Prezzi Da 20 euro